

# 応援します！

# 新生活

暮らしに役立つ本や  
学びはじめをサポートする本を  
軽～い本から深～い本まで  
いろいろ展示しています。

新入生だけでなく、新たな気持ちで  
新学期を迎えた皆さんも  
どうぞ利用してください。

貸し出しできます！

展示期間：2026年4月1日～4月30日  
川崎医療短期大学附属図書館

\*展示資料\*

～暮らし～

No.	書名	著者名	出版者	出版日付	請求記号・所在	資料ID
1	あなたがひとりで生きていく時に知っておいてほしいこと：ひとり暮らしの智恵と技術	辰巳渚著	文藝春秋	2019.1	590/Ana	3110077218
2	今さら聞けないひとり暮らしの超基本：お金・衣食住・防犯が全てわかる：ビジュアル版	阿古真理著	朝日新聞出版	2024.2	590/Ima	3110079324
3	大学生が知っておきたい消費生活と法律 第2版	細川幸一著	慶應義塾大学出版会	2023.8	365/Dai	3110079352
4	大学生のためのメンタルヘルスガイド：悩む人、助けたい人、知りたい人へ（シリーズ大学生の学びをつくる）	松本俊彦編	大月書店	2016.7	377.9/D	3110074974
5	危険ドラッグ問題の表と裏：学生に知ってほしいこれからの薬物乱用防止について	加藤哲太 [ほか] 著	薬事日報社	2016.8	WM/270/Kik	3110074744
6	3コマレシピで作り方がひと目でわかる（全部レンチン!やせるおかず作りおき:2）	柳澤英子著	小学館	2017.4	WB/400/Zem	3110075113
7	時短、手間なし、失敗なし（全部レンチン!やせるおかず作りおき）	柳澤英子著	小学館	2016.7	WB/400/Zem	3110075128
8	一汁一菜でよいという提案	土井善晴著	グラフィック社	2016.10	596/I	3110075109
9	休日が楽しみになる昼ごはん	小田真規子料理/ 谷綾子文	文響社	2018.11	596/Kyu	3110077216
10	丸の内タニタ食堂：行列のできる500kcalのまんぱく定食とお弁当	タニタ著	大和書房	2013.4	596/M	3110068306
11	レンジと炊飯器で作る超かんたん料理「UDレシピ本」	下田昇兵著	旭川印刷製本 工業協同組合	2016.8	596/R	3110075326
12	ゆる自炊BOOK：料理って意外に簡単らしい：ビギナーさんいらっしやい!（Orange page books）	比留間深雪 編集	オレンジページ	2016.4	596/Yur	3110076880
13	みそ汁はおかずです	瀬尾幸子著	学研プラス	2017.10	596.21/Mis	3110076879
14	まいにちおやつ：初めてでも失敗しない51のレシピ	なかしましほ著	KADOKAWA	2015.11	596.65/M	3110075121
15	白崎茶会のあたらしいおやつ：小麦粉を使わないかんたんレシピ	白崎裕子著	マガジンハウス	2016.9	596.65/S	3110076075
16	ラクになる練習：人づきあいを軽やかにする38のヒント	名取芳彦著	リベラル社	2017.6	188.54/R	3110076440
17	ぐっすり眠れて、イライラしなくなるころとからだの上 手な休めかた	長谷川洋介 著	高橋書店	2017.5	WM/425/Gus	3110076108
18	1日10秒マインドフルネス	藤井英雄著	大和書房	2018.1	WM/425/Ich	3110076380

～生き方～

No.	書名	著者名	出版者	出版日付	請求記号・所在	資料ID
19	福祉の世界で働く君へ贈る：江草安彦40の言葉	第一法規編集	第一法規	2016.6	369.17/F	3110073567
20	介護現場歴20年。	安藤なつ著/まめこマンガ	主婦と生活社	2024.2	369/Kai	3110079546
21	それでも私は介護の仕事を続けていく	六車由実著	KADOKAWA	2023.9	369.263/Sor	3110079270
22	看護師をめざすあなたへ	高橋則子 [ほか] 著	日本看護協会出版会	2021.8	WY/16/Kan	3110078444
23	Letters：今を生きる「看護」の話を聞こう：私もメールをもらった10人のストーリー	白石弓夏著	メディカ出版	2020.12	WY/16/Let	3110078213
24	君はどんな看護師になるのだろうか：多様な価値観と向き合う、これからの看護師に必要な知識と教養	岡本華枝 [ほか] 著	医学書院	2024.5	WY/18/Kim	3110079463
25	看護師という生き方（イースト新書Q:Q049）	近藤仁美 [著]	イースト・プレス	2018.9	文庫・新書	3120006084
26	あなただけの人生をどう生きるか：若い人たちに遺した言葉（ちくまプリマー新書:304）	渡辺和子著	筑摩書房	2018.8	文庫・新書	3120006200
27	おとなになるってどんなこと?（ちくまプリマー新書:238）	吉本ばなな著	筑摩書房	2015.7	文庫・新書	3120004269
28	生きていくあなたへ：105歳どうしても遺したかった言葉	日野原重明著	幻冬舎	2017.9	159/I	3110075599
29	置かれた場所で咲きなさい	渡辺和子著	幻冬舎	2012.4	159/0ka	3110077653

～学び～

No.	書名	著者名	出版者	出版日付	請求記号・所在	資料ID
30	大学生学びのハンドブック：勉強法がよくわかる！4訂版	世界思想社編集部編	世界思想社	2018.1	377.15/Dai	3110077472
31	人材紹介のプロがつくった発達障害の大学生のためのキャンパスライフQ&A	石井京子他著	弘文堂	2017.6	378/J	3110075292
32	はじめよう！看護学生ファーストブック：看護のための国語・計算・理科	太田浩史著	Gakken	2024.9	WY/18/Haj	入荷待ち
33	看護学生の勉強と生活まるごとナビ：自律的に過ごすための23のレッスン	片野裕美執筆代表	日本看護協会出版会	2023.9	WY/18/Kan	3110079169
34	看護学生のためのよくわかる大学での学び方 第3版	梶谷佳子他編集	金芳堂	2026.1	WY/18/Kan	入荷待ち
35	看護学生スタートブック 第2版	藤井徹也著	医学書院	2021.10	WY/18/Kan	3110078791
36	New看護学生プレトレーニング：看護を学ぶ前にもう一度整理しておきたい基礎知識 第2版	メヂカルフレンド社編集部編	メヂカルフレンド社	2017.10	WY/18/New	3110078733
37	看護学生が身につけたい論理的に書く・読むスキル	福澤一吉著	医学書院	2018.10	WY/18/Kan	3110076831
38	看護学生のための「読む力」「書く力」レッスンBOOK	坂井浩美, 山崎啓子著	日本看護協会出版会	2021.10	WY/18/Kan	3110078590
39	看護学生スタートアップトレーニング：5科目の学びを「看護」につなげるワークブック 改訂3版	児玉善子他監修	メディカ出版	2025.10	WY/18.2/Kan	3110079820
40	看護学生のためのコミュニケーションLesson：“こんな看護師になりたい”を叶える！第2版	奥山美奈著	メヂカルフレンド社	2023.11	WY/87/Kan	3110079263