

「ストレス」を知って 上手に付き合おう！

参加無料

(事前申込制)
定員100名

良いストレス？悪いストレス？
あなたはどちらのストレスを
抱えていますか？

**GOOD
STRESS**

**BAD
STRESS**



2025年



11月1日(土)

10:00~11:30 (開場9:30)



【会場】 川崎医療短期大学 大講義室
(岡山市北区中山下二丁目1番70号)



【講師】 小淵 京子(川崎医療短期大学 看護学科 講師)



【対象】 高校生・一般の方

【定員】 先着100名(定員に達し次第締切)

アクセス



総合医療センター地下2F
駐車場有
※無料券配布

| | | | |
|----------------|---------------------|---------------|---------------------------|
| JR 山陽本線 | JR 岡山駅 | 1.4km 徒歩 約17分 | 岡山駅前タクシー利用 約5分 |
| 路面電車 (清輝橋線) | 岡山駅前 もしくは 清輝橋 | 岡山駅方面 約5分 | 清輝橋方面 約5分 |
| 路線バス | JR 岡山駅 | 約7分 | 天満屋バス ステーション 徒歩 約5分 |

※交通状況によって遅れが生じる場合があります。余裕を持ってご利用ください。

申込方法

【①電話・FAX】
(必要事項を記入して送信)



TEL:086-201-5333
FAX:086-201-5676

| | | |
|------|----------------|----------------|
| 受付時間 | 平日 | 土曜日 |
| | 9:00~ 16:30 | 9:00~ 12:00 |

【②専用申込フォーム】



読み取って
申し込み
ください。

受付窓口：川崎医療短期大学 公開講座係

※FAXの場合、参加希望日、申込者氏名・氏名ふりがな・
電話番号をご記入のうえ送信してください。